

---

# DIPLOMADO

## Nivel Avanzado

---

---

*Facilitadores del Proceso Recuperativo*



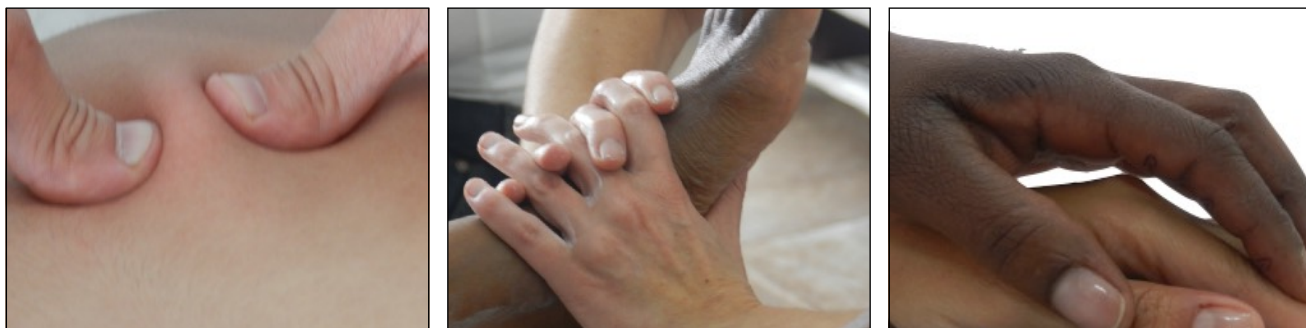
# TERAPIA MANUAL INTEGRATIVA

---

---

## Introducción

Diplomado de nivel avanzado orientado a formar profesionales de excelencia en la aplicación de técnicas de terapia manual, considerando la integración de los procesos biológicos corporales y alinearlos en el proceso de la recuperación del Bien-Estar del paciente. Acondicionar al paciente y alinearlo a un estado de rehabilitación oportunamente aplicado por el equipo de Terapia Física que corresponda. Tener herramientas evaluativas y terapéuticas apropiadas para cada manifestación disfuncional. Un criterio cimentado en sólidos conocimientos anatómicos y fisiopatológicos, en el marco de una ética desarrollada por estrictos principios morales, que le permitirán la toma de decisión apropiada para cada caso (abordaje o derivación), vigilando el estado de salud y bienestar del paciente.



El profesional TMI (Terapeuta Manual Integrativo) es un profesional volcado a la constante actualización y especialización en pro del desarrollo, cada vez mas certero, de sus abordajes. El profesional TMI, genera confianza terapéutica por su conocimiento de las estructuras y funciones corporales, sus alteraciones y reconocimiento de signos de ellas, responsabilidad y humildad en sus intervenciones.

El profesional TMI, es un profesional con amplia formación en: - **Masaje del tejido blando** (con técnicas de Dicke - Ling - Sambussy - Vogler - Chaitow - Jonson - Ferrándiz), - **Drenaje Linfático Manual** (técnica López) - **Drenaje Venoso** - **Masaje Estético** (Reductor - Modelador - Celulitis PEFE) - **Masaje Deportivo** (pre - post competencia) - **Masaje específico paravertebral - descontractura - Masaje en hombro doloroso - Masaje en epicondilitis - Masaje en túnel carpiano - Masaje en Raquis** (cervicalgias - dorsalgias - lumbalgia - escoliosis) - **Masaje en esguinces - Aromaterapia - Reflexoterapia Podal nivel I - Masaje conectivo facial y corporal - Masaje en Silla.**

---

## DIRIGIDO A:

- PROFESIONALES DEL MASAJE
- ESTUDIANTES DE KINESIOLOGÍA
- KINESIÓLOGOS
- TODA PERSONA QUE VEA EN EL MASAJE SU VOCACIÓN DE SERVICIO

## OBJETIVO:

El programa está estructurado y ordenado para que todo profesional del masaje encuentre en este Diplomado un instrumento de especialización y actualización de la Terapia Manual Integrativa.

Asimismo quien inicia sus habilidades y conocimientos en la Terapia Manual, encontrará una formación ordenada-progresiva para adquirir la más amplia capacitación en esta área de desarrollo.

Este diplomado tiene por objetivo formar profesionales con un amplio y sólido manejo de la **Terapia Manual, Integrando** sus conocimientos, habilidades y pasión por el servicio. Al final del curso, el alumno manejará un amplio abanico de aplicación de la Terapia Manual, ejecutando su actividad profesional en forma independiente o integrado a un equipo de Salud.

---

## REGLAMENTACIÓN ACADÉMICA:

Con el objeto de validar la calidad de la enseñanza, el alumno debe cumplir los siguientes requisitos para obtener su doble certificación (Nacional - Internacional):

- 90% de asistencia en módulos teóricos
- 100% de asistencia en módulos prácticos
- Rendir satisfactoriamente los exámenes teórico y prácticos (carácter aprobatorio)
- Nota mínima de aprobación = 4.0 (cuatro)
- Exigencia académica en exámenes = 65%

## DISTRIBUCIÓN PROGRAMÁTICA:

Diplomado desarrollado en un total de 700 Horas académicas, con la siguiente carga horaria:

- 150 horas en marco teórico
- 350 horas en marco práctico (entre alumnos)
- 200 horas de práctica clínica, distribuida entre centros de rehabilitación física y eventos deportivos

# PROGRAMA

## PRIMER CICLO

### - CIENCIAS BÁSICAS

#### - ANATOMÍA APLICADA:

##### OSTEOLOGÍA

- Esqueleto axial
- Esqueleto apendicular

##### ARTROLOGÍA

- Sinoviales
- Fibrosas
- Cartilaginosas

##### MIOLOGÍA

- Musculatura superficial
- Musculatura profunda

##### APARATOS Y SISTEMAS

- Aparato digestivo
- Sistema respiratorio
- Sistema circulatorio
- Sistema tegumentario
- Sistema endocrino
- Órganos de los sentidos

---

## **FISIOLOGÍA**

- Célula - embriología - tejidos
- Conjuntivo - fascias - tendones - ligamentos
- Cardio-circulatorio y linfático
- Neuro-endocrino

## **SENSIBILIDAD**

- Apertura emocional
- Entrega y recepción
- Yin y Yang
- Bienestar

## **- TERAPIA MANUAL**

- AMASAMIENTOS
- ROCES
- DESLIZAMIENTOS
- FRICCIONES
- PERCUSIONES
- PINZAS
- PELLIZCOS
- COMPRESIONES
- DISTRACCIONES
- MOVILIZACIONES
- ELONGACIONES
- ENERGIA MUSCULAR
- INHIBICIÓN MUSCULAR
- BOMBEO ARTICULAR

# SEGUNDO CICLO

## - ESPECIALIDAD

### - MASAJE CONECTIVO CORPORAL-FACIAL:

- Mapa de representación facial y corporal
- Protocolo de evaluación
- Trazos y líneas de tratamiento

### - REFLEXOTERAPIA PODAL Nivel I:

- Conocer el concepto de Chi y su relación con la salud
- Tener una visión general de los distintos sistemas y su función
- Puntos específicos para aliviar dolores puntuales
- Identificar y aplicar técnicas específicas para cada sistema

### - AROMATERAPIA:

- Introducción
- Beneficios de los aceites esenciales y los aceites vegetales
- Botiquín para masajes descontracturantes, dolores musculares, relajación y estética

### - MASAJE EN SILLA:

- Técnica de acupresión
- Restricciones de aplicación

### - MASAJE CON VENTOSAS:

- Ventosas fijas - móviles
- Efectos diferidos tisular y hemodinámicos

**- DIGITOPUNTURA APLICADA AL MASAJE:**

- Fundamentos filosóficos de Terapia Oriental y MTCH
- Bloqueos energético e implicancia metabólica
- Técnicas manuales para activación de meridianos

**- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL:**

- Mapas linfáticos de Kubik
- Maniobra de linfo-derivación manual (técnica de la OLA)
- Protocolos de abordaje

**- BIOMECÁNICA Y ERGONOMÍA:**

- Concepto de fuerza - palanca
- Centro de gravedad

**- MASAJE EN EL DEPORTE:**

- Abordaje pre-competencia
- Abordaje post-competencia
- Masaje en lesiones deportivas

**- AGENTES FÍSICOS:**

- Termoterapia - crioterapia
- Compresas - cool-hot pack



# TERCER CICLO

## - SEMIOLOGÍA

- Restricción de fascias - contractura muscular - entesopatías - epicondilitis - esguinces - desgarro muscular - edema - insuficiencia venosa - arteriosclerosis - estenosis arterial - neuralgias - discopatías - HNP - túnel carpiano - artritis - artrosis - escoliosis - cefaleas - bruxismo - calambres - tortícolis - estreñimiento - embarazo - estrés - lipodistrofia - celulitis (PEFE) - sacroileítis.

## - TRATAMIENTOS

### - PROTOCOLOS DE EVALUACIÓN:

- Ficha clínica
- Evaluación ósea - muscular - fascias
- Signos y síntomas

### - ESTRUCTURA DE SESION:

- Desarrollo de objetivos
- Sesión de relajación
- Sesión terapéutica: Descontractura - Liberación fascias
- Sesión masaje en el deporte: pre - ínter - post competencia

### - ESTRUCTURA DE TRATAMIENTO (equipo multidisciplinario):

- Desarrollo de objetivos escalados
- Sesiones y anclaje
- Indicaciones de alineación

**- BIO-ÉTICA:**

- Concepto de moralidad
- Concepto de ética
- Bio-ética

**- PROTOCOLOS DE ABORDAJE EN:**

- Contractura muscular - masaje paravertebral - tortícolis
- Restricción de fascias - fascitis plantar - Dupuytren
- Masaje de relajación
- Dolor agudo - crónico

**- PROTOCOLOS DE ABORDAJE EN:**

- Lipodistrofias - reductivo corporal
- Celulitis - P.E.F.E.
- Modelación corporal - muslo-glúteo
- Piernas cansadas

## INTEGRACION AL EQUIPO DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

El profesional TMI, es un profesional con todas las capacidades necesarias para integrar un equipo de trabajo multidisciplinario y aportar con sus habilidades y conocimientos en el proceso de recuperación funcional del paciente.

**- PROTOCOLOS DE ABORDAJE EN:**

- Hombro doloroso
- Epicondilitis - epitrocleitis
- Síndrome de túnel carpiano
- Cervicalgias - cervico-braquialgias - cervico-dorsalgias
- Dorsalgias - dorso-lumbalgia
- Lumbalgias - lumbo-ciática - HNP - estreñimiento
- Embarazo - escoliosis
- Coxalgia - gonalgias - esguinces - fascitis plantar

- Deporte en altura - deporte de inmersión
- Várices - IVP - arteriosclerosis - aterosclerosis - claudicación intermitente
- Síndrome de piernas cansadas
- Cefalea tensional - cefalea cervicogénica
- Bruxismo - parálisis facial a frigori
- Post-fractura - post-cirugía

## CUARTO CICLO

- **PRÁCTICA CLÍNICA**
  - CLÍNICA MEDS
  - EVENTOS DEPORTIVOS

## CERTIFICAN

- **KINEVA** Escuela de Masaje & Drenaje Linfático Manual
- **ALM ML** Activación Linfática Manual ad modum López

